

Gravité FAIBLE

Source : OMS / WHO

FaibleMoyenneGrave



📋 Définition

Inflammation puis fibrose de la capsule articulaire de l'épaule limitant la mobilité.



📋 Symptômes

Douleur puis raideur progressive de l'épaule

limitation majeure de la mobilité active et passive



⚠️ Complications

Enraidissement prolongé

retentissement fonctionnel important



📋 Causes

Idiopathique

diabète

immobilisation prolongée

traumatisme



📋 Traitement

Kinésithérapie douce

infiltrations

évolution spontanément favorable en 1-3 ans



📋 Diagnostic différentiel

Autres causes de douleur articulaire ou osseuse

pathologies inflammatoires ou mécaniques



📋 Examens paracliniques

Radiographie standard

bilan inflammatoire (CRP/VS)

IRM si besoin



📋 Protocole médicamenteux

Kinésithérapie douce, infiltrations, évolution spontanément favorable en 1-3 ans



📄 **Interprétation des examens**

- CRP/VS: CRP>5mg/L = inflammation
- Radiographie: rechercher pincement articulaire
- érosions



📄 **Prise en charge hospitalière**

- Prise en charge ambulatoire
- consultation de contrôle à 7-14 jours
- Éducation thérapeutique du patient et de l'entourage
- Planification du suivi post-hospitalisation et prévention des récives



📄📄📄📄 **Protocole par tranche d'âge**

- NOURRISSON (<2 ans): Posologies en mg/kg strictes, vérifier poids exact; Voie orale sirop/suspension privilégiée; Surveillance déshydratation (pli cutané, fontanelle); Paracétamol 15mg/kg/6h (max 60mg/kg/j); PAS d'aspirine; Hospitalisation au moindre doute
- ENFANT (2-15 ans): Posologies adaptées au poids (mg/kg); Formes galéniques: sirop, comprimés dispersibles, sachets; Paracétamol 15mg/kg/6h; Ibuprofène 10mg/kg/8h si >3 mois; Surveillance croissance et développement; Vaccination à jour
- ADULTE (>15 ans): Posologies standard; Vérifier interactions médicamenteuses; Adaptation si insuffisance rénale (DFG) ou hépatique (Child-Pugh); Grossesse: vérifier CI; Sujet âgé >75 ans: réduire posologies de 25-50%, surveillance rénale

⚠ **Avertissement** : ⚠ GestuKay est une application informative et ne remplace pas un avis médical professionnel. Consultez toujours un médecin qualifié pour tout problème de santé.