

Gravité MOYENNE

Source : OMS / WHO

FaibleMoyenneGrave



Définition

Maladie génétique de surcharge en fer par absorption intestinale excessive.



Symptômes

- Fatigue
- arthralgies
- pigmentation cutanée bronzée
- hépatomégalie



Causes

- Mutation du gène HFE
- transmission autosomique récessive



Complications

- Cirrhose
- diabète bronzé
- cardiomyopathie
- arthropathie



Traitement

- Saignées thérapeutiques régulières
- régime pauvre en fer



Diagnostic différentiel

- Autres causes de douleur abdominale
- pathologies biliaires
- pancréatiques ou intestinales



Examens paracliniques

- NFS
- bilan hépatique
- échographie abdominale
- endoscopie digestive selon contexte



Protocole médicamenteux

Saignées thérapeutiques régulières, régime pauvre en fer



📄 **Interprétation des examens**

Bilan hépatique: ALAT/ASAT >3N = cytolyse

Échographie: rechercher collections

dilatations des voies biliaires



📄 **Prise en charge hospitalière**

Hospitalisation courte durée ou surveillance ambulatoire selon évolution

Réévaluation clinique à 48-72h

adaptation thérapeutique

Éducation thérapeutique du patient et de l'entourage

Planification du suivi



📄📄📄📄 **Protocole par tranche d'âge**

NOURRISSON (<2 ans): Posologies en mg/kg strictes, vérifier poids exact; Voie orale sirop/suspension privilégiée; Surveillance déshydratation (pli cutané, fontanelle); Paracétamol 15mg/kg/6h (max 60mg/kg/j); PAS d'aspirine; Hospitalisation au moindre doute

ENFANT (2-15 ans): Posologies adaptées au poids (mg/kg); Formes galéniques: sirop, comprimés dispersibles, sachets; Paracétamol 15mg/kg/6h; Ibuprofène 10mg/kg/8h si >3 mois; Surveillance croissance et développement; Vaccination à jour

ADULTE (>15 ans): Posologies standard; Vérifier interactions médicamenteuses; Adaptation si insuffisance rénale (DFG) ou hépatique (Child-Pugh); Grossesse: vérifier CI; Sujet âgé >75 ans: réduire posologies de 25-50%, surveillance rénale

⚠ **Avertissement** : ⚠ GestuKay est une application informative et ne remplace pas un avis médical professionnel. Consultez toujours un médecin qualifié pour tout problème de santé.