

Gravité MOYENNE

Source : Institut Pasteur

FaibleMoyenneGrave

•

Définition

Accumulation excessive de graisse dans le foie en l'absence de consommation excessive d'alcool.

•

Symptômes

- Souvent asymptomatique
- fatigue
- gêne de l'hypochondre droit

•

Causes

- Obésité
- diabète de type 2
- syndrome métabolique

•

Complications

- Stéatohépatite
- fibrose
- cirrhose
- carcinome hépatocellulaire

•

Traitement

- Perte de poids
- activité physique
- contrôle du diabète et des lipides

•

Diagnostic différentiel

- Autres causes de douleur abdominale
- pathologies biliaires
- pancréatiques ou intestinales

•

Examens paracliniques

- NFS
- bilan hépatique
- échographie abdominale
- endoscopie digestive selon contexte

•

Protocole médicamenteux

Perte de poids, activité physique, contrôle du diabète et des lipides



📋 Interprétation des examens

Bilan hépatique: ALAT/ASAT >3N = cytolyse

Échographie: rechercher collections

dilatations des voies biliaires



📋 Prise en charge hospitalière

Hospitalisation courte durée ou surveillance ambulatoire selon évolution

Réévaluation clinique à 48-72h

adaptation thérapeutique

Éducation thérapeutique du patient et de l'entourage

Planification du suivi



📋📋📋📋📋 Protocole par tranche d'âge

NOURRISSON (<2 ans): Posologies en mg/kg strictes, vérifier poids exact; Voie orale sirop/suspension privilégiée; Surveillance déshydratation (pli cutané, fontanelle); Paracétamol 15mg/kg/6h (max 60mg/kg/j); PAS d'aspirine; Hospitalisation au moindre doute

ENFANT (2-15 ans): Posologies adaptées au poids (mg/kg); Formes galéniques: sirop, comprimés dispersibles, sachets; Paracétamol 15mg/kg/6h; Ibuprofène 10mg/kg/8h si >3 mois; Surveillance croissance et développement; Vaccination à jour

ADULTE (>15 ans): Posologies standard; Vérifier interactions médicamenteuses; Adaptation si insuffisance rénale (DFG) ou hépatique (Child-Pugh); Grossesse: vérifier CI; Sujet âgé >75 ans: réduire posologies de 25-50%, surveillance rénale

⚠ **Avertissement** : ⚠ GestuKay est une application informative et ne remplace pas un avis médical professionnel. Consultez toujours un médecin qualifié pour tout problème de santé.