

Gravité FAIBLE

Source : OpenFDA

FaibleMoyenneGrave



Définition

Trouble vasomoteur paroxystique touchant les extrémités, en réponse au froid ou au stress.



Symptômes

Pâleur puis cyanose puis rougeur des doigts

engourdissement

douleur



Complications

Ulcérations digitales et nécrose dans les formes secondaires sévères



Causes

Idiopathique (primaire) ou secondaire à une connectivite (sclérodermie notamment)



Traitement

Protection contre le froid

inhibiteurs calciques si sévère

traitement de la cause si secondaire



Diagnostic différentiel

Autres causes de douleur thoracique

embolie pulmonaire

dissection aortique

causes digestives



Examens paracliniques

ECG

troponine

échocardiographie

bilan lipidique

radiographie thoracique



Protocole médicamenteux

Protection contre le froid, inhibiteurs calciques si sévère, traitement de la cause si secondaire

📋 Interprétation des examens

ECG: Rechercher signes d'ischémie (sus/sous-décalage ST)

troubles du rythme

Troponine: Élévation = souffrance myocardique

📋 Prise en charge hospitalière

Prise en charge ambulatoire

consultation de contrôle à 7-14 jours

Éducation thérapeutique du patient et de l'entourage

Planification du suivi post-hospitalisation et prévention des récives

📋 Protocole par tranche d'âge

NOURRISSON (<2 ans): Posologies en mg/kg strictes, vérifier poids exact; Voie orale sirop/suspension privilégiée; Surveillance déshydratation (pli cutané, fontanelle); Paracétamol 15mg/kg/6h (max 60mg/kg/j); PAS d'aspirine; Hospitalisation au moindre doute

ENFANT (2-15 ans): Posologies adaptées au poids (mg/kg); Formes galéniques: sirop, comprimés dispersibles, sachets; Paracétamol 15mg/kg/6h; Ibuprofène 10mg/kg/8h si >3 mois; Surveillance croissance et développement; Vaccination à jour

ADULTE (>15 ans): Posologies standard; Vérifier interactions médicamenteuses; Adaptation si insuffisance rénale (DFG) ou hépatique (Child-Pugh); Grossesse: vérifier CI; Sujet âgé >75 ans: réduire posologies de 25-50%, surveillance rénale

⚠ **Avertissement** : ⚠ GestuKay est une application informative et ne remplace pas un avis médical professionnel. Consultez toujours un médecin qualifié pour tout problème de santé.