

Gravité GRAVE

Source : OMS / WHO

FaibleMoyenneGrave

•

Définition

Épaississement anormal du muscle cardiaque, souvent d'origine génétique, gênant le remplissage ventriculaire.

•

Symptômes

- Dyspnée d'effort
- douleur thoracique
- palpitations
- syncope d'effort

•

Causes

- Mutations génétiques des protéines sarcomériques
- transmission autosomique dominante

•

Complications

- Mort subite (surtout chez le sujet jeune sportif)
- insuffisance cardiaque
- fibrillation auriculaire

•

Traitement

- Bêtabloquants
- éviction des sports intenses
- défibrillateur implantable si haut risque

•

Diagnostic différentiel

- Autres causes de douleur thoracique
- embolie pulmonaire
- dissection aortique
- causes digestives

•

Examens paracliniques

- ECG
- troponine
- échocardiographie
- bilan lipidique
- radiographie thoracique

•

Protocole médicamenteux

Bêtabloquants, éviction des sports intenses, défibrillateur implantable si haut risque

Interprétation des examens

ECG: Rechercher signes d'ischémie (sus/sous-décalage ST)

troubles du rythme

Troponine: Élévation = souffrance myocardique

Prise en charge hospitalière

Hospitalisation en service spécialisé selon gravité

Surveillance rapprochée des constantes

Éducation thérapeutique du patient et de l'entourage

Planification du suivi post-hospitalisation et prévention des récives

Protocole par tranche d'âge

NOURRISSON (<2 ans): Posologies en mg/kg strictes, vérifier poids exact; Voie orale sirop/suspension privilégiée; Surveillance déshydratation (pli cutané, fontanelle); Paracétamol 15mg/kg/6h (max 60mg/kg/j); PAS d'aspirine; Hospitalisation au moindre doute

ENFANT (2-15 ans): Posologies adaptées au poids (mg/kg); Formes galéniques: sirop, comprimés dispersibles, sachets; Paracétamol 15mg/kg/6h; Ibuprofène 10mg/kg/8h si >3 mois; Surveillance croissance et développement; Vaccination à jour

ADULTE (>15 ans): Posologies standard; Vérifier interactions médicamenteuses; Adaptation si insuffisance rénale (DFG) ou hépatique (Child-Pugh); Grossesse: vérifier CI; Sujet âgé >75 ans: réduire posologies de 25-50%, surveillance rénale

⚠ Avertissement : ⚠ GestuKay est une application informative et ne remplace pas un avis médical professionnel. Consultez toujours un médecin qualifié pour tout problème de santé.