

Gravité FAIBLE

Source : Institut Pasteur

FaibleMoyenneGrave



Définition

Infection virale aiguë due au virus Epstein-Barr, fréquente chez l'adolescent et l'adulte jeune.



Symptômes

Fièvre, angine pseudomembraneuse, adénopathies cervicales, asthénie marquée, splénomégalie



Causes

Virus Epstein-Barr, transmission salivaire



Complications

Rupture splénique, hépatite, anémie hémolytique



Traitement

Traitement symptomatique, repos, éviction des sports de contact si splénomégalie



Diagnostic différentiel

Autres maladies infectieuses ou carentielles de présentation proche



Examens paracliniques

NFS, bilan inflammatoire, sérologies ou examens parasitologiques spécifiques



Protocole médicamenteux

Traitement symptomatique, repos, éviction des sports de contact si splénomégalie



📋 Interprétation des examens

Sérologie et examens parasitologiques à corrélér avec le contexte épidémiologique et clinique



📋 Prise en charge hospitalière

Prise en charge ambulatoire

consultation de contrôle à 7-14 jours

Éducation thérapeutique du patient et de l'entourage

Planification du suivi post-hospitalisation et prévention des récides



📋📋📋📋📋 Protocole par tranche d'âge

NOURRISSON (<2 ans): Posologies en mg/kg strictes, vérifier poids exact; Voie orale sirop/suspension privilégiée; Surveillance déshydratation (pli cutané, fontanelle); Paracétamol 15mg/kg/6h (max 60mg/kg/j); PAS d'aspirine; Hospitalisation au moindre doute

ENFANT (2-15 ans): Posologies adaptées au poids (mg/kg); Formes galéniques: sirop, comprimés dispersibles, sachets; Paracétamol 15mg/kg/6h; Ibuprofène 10mg/kg/8h si >3 mois; Surveillance croissance et développement; Vaccination à jour

ADULTE (>15 ans): Posologies standard; Vérifier interactions médicamenteuses; Adaptation si insuffisance rénale (DFG) ou hépatique (Child-Pugh); Grossesse: vérifier CI; Sujet âgé >75 ans: réduire posologies de 25-50%, surveillance rénale

⚠ **Avertissement** : ⚠ GestuKay est une application informative et ne remplace pas un avis médical professionnel. Consultez toujours un médecin qualifié pour tout problème de santé.