

Gravité MOYENNE

Source : OMS / WHO

FaibleMoyenneGrave



Définition

Réaction immunologique anormale déclenchée par l'ingestion d'un aliment.



Symptômes

Urticaire œdème labial troubles digestifs

parfois choc anaphylactique



Causes

Sensibilisation immunitaire à une protéine alimentaire (arachide

lait œuf fruits de mer)



Complications

Choc anaphylactique

retentissement sur la qualité de vie et l'alimentation



Traitement

Éviction stricte de l'allergène

trousse d'urgence avec adrénaline auto-injectable



Diagnostic différentiel

Autres maladies auto-immunes ou allergiques de présentation proche



Examens paracliniques

Bilan immunologique (auto-anticorps) NFS bilan inflammatoire



Protocole médicamenteux

Éviction stricte de l'allergène, trousse d'urgence avec adrénaline auto-injectable



📄 **Interprétation des examens**

Auto-anticorps: à interpréter avec le tableau clinique

titre élevé en faveur du diagnostic



📄 **Prise en charge hospitalière**

Hospitalisation courte durée ou surveillance ambulatoire selon évolution

Réévaluation clinique à 48-72h

adaptation thérapeutique

Éducation thérapeutique du patient et de l'entourage

Planification du suivi



📄📄📄📄 **Protocole par tranche d'âge**

NOURRISSON (<2 ans): Posologies en mg/kg strictes, vérifier poids exact; Voie orale sirop/suspension privilégiée; Surveillance déshydratation (pli cutané, fontanelle); Paracétamol 15mg/kg/6h (max 60mg/kg/j); PAS d'aspirine; Hospitalisation au moindre doute

ENFANT (2-15 ans): Posologies adaptées au poids (mg/kg); Formes galéniques: sirop, comprimés dispersibles, sachets; Paracétamol 15mg/kg/6h; Ibuprofène 10mg/kg/8h si >3 mois; Surveillance croissance et développement; Vaccination à jour

ADULTE (>15 ans): Posologies standard; Vérifier interactions médicamenteuses; Adaptation si insuffisance rénale (DFG) ou hépatique (Child-Pugh); Grossesse: vérifier CI; Sujet âgé >75 ans: réduire posologies de 25-50%, surveillance rénale

⚠ **Avertissement** : ⚠ GestuKay est une application informative et ne remplace pas un avis médical professionnel. Consultez toujours un médecin qualifié pour tout problème de santé.