

Gravité MOYENNE

Source : OMS / WHO

FaibleMoyenneGrave



Définition

Trouble anxieux apparaissant après l'exposition à un événement traumatique.



Symptômes

- Reviviscences
- cauchemars
- évitement
- hypervigilance
- troubles du sommeil



Causes

- Exposition à un événement traumatique majeur (agression catastrophe guerre)



Complications

- Dépression associée
- conduites addictives
- risque suicidaire



Traitement

- Psychothérapie spécialisée (EMDR TCC)
- traitement médicamenteux si besoin



Diagnostic différentiel

- Autres troubles psychiatriques ou causes organiques de présentation proche



Examens paracliniques

- Évaluation clinique psychiatrique structurée
- élimination d'une cause organique



Protocole médicamenteux

Psychothérapie spécialisée (EMDR, TCC), traitement médicamenteux si besoin

■

■ ■ Interprétation des examens

Évaluation structurée selon critères diagnostiques (DSM/CIM)

éliminer une cause organique sous-jacente

■

■ ■ Prise en charge hospitalière

Hospitalisation courte durée ou surveillance ambulatoire selon évolution

Réévaluation clinique à 48-72h

adaptation thérapeutique

Éducation thérapeutique du patient et de l'entourage

Planification du suivi

■ ■ ■ ■ ■

■ ■ ■ ■ ■ Protocole par tranche d'âge

NOURRISSON (<2 ans): Posologies en mg/kg strictes, vérifier poids exact; Voie orale sirop/suspension privilégiée; Surveillance déshydratation (pli cutané, fontanelle); Paracétamol 15mg/kg/6h (max 60mg/kg/j); PAS d'aspirine; Hospitalisation au moindre doute

ENFANT (2-15 ans): Posologies adaptées au poids (mg/kg); Formes galéniques: sirop, comprimés dispersibles, sachets; Paracétamol 15mg/kg/6h; Ibuprofène 10mg/kg/8h si >3 mois; Surveillance croissance et développement; Vaccination à jour

ADULTE (>15 ans): Posologies standard; Vérifier interactions médicamenteuses; Adaptation si insuffisance rénale (DFG) ou hépatique (Child-Pugh); Grossesse: vérifier CI; Sujet âgé >75 ans: réduire posologies de 25-50%, surveillance rénale

⚠ **Avertissement** : ⚠ GestuKay est une application informative et ne remplace pas un avis médical professionnel. Consultez toujours un médecin qualifié pour tout problème de santé.