

Gravité MOYENNE

Source : OpenFDA

FaibleMoyenneGrave



📄 Définition

Trouble anxieux caractérisé par des attaques de panique récurrentes et inattendues.



📄 Symptômes

Crise d'angoisse brutale

palpitations

sensation de mort imminente

sueurs

tremblements



📄 Causes

Facteurs génétiques

sensibilité à l'anxiété

facteurs de stress



⚠️ Complications

Agoraphobie secondaire

retentissement fonctionnel majeur



📄 Traitement

Psychothérapie cognitivo-comportementale

antidépresseurs

techniques de relaxation



📄 Diagnostic différentiel

Autres troubles psychiatriques ou causes organiques de présentation proche



📄 Examens paracliniques

Évaluation clinique psychiatrique structurée

élimination d'une cause organique



📄 Protocole médicamenteux

Psychothérapie cognitivo-comportementale, antidépresseurs, techniques de relaxation



📋 Interprétation des examens

Évaluation structurée selon critères diagnostiques (DSM/CIM)

éliminer une cause organique sous-jacente



📋 Prise en charge hospitalière

Hospitalisation courte durée ou surveillance ambulatoire selon évolution

Réévaluation clinique à 48-72h

adaptation thérapeutique

Éducation thérapeutique du patient et de l'entourage

Planification du suivi



📋📋📋📋📋 Protocole par tranche d'âge

NOURRISSON (<2 ans): Posologies en mg/kg strictes, vérifier poids exact; Voie orale sirop/suspension privilégiée; Surveillance déshydratation (pli cutané, fontanelle); Paracétamol 15mg/kg/6h (max 60mg/kg/j); PAS d'aspirine; Hospitalisation au moindre doute

ENFANT (2-15 ans): Posologies adaptées au poids (mg/kg); Formes galéniques: sirop, comprimés dispersibles, sachets; Paracétamol 15mg/kg/6h; Ibuprofène 10mg/kg/8h si >3 mois; Surveillance croissance et développement; Vaccination à jour

ADULTE (>15 ans): Posologies standard; Vérifier interactions médicamenteuses; Adaptation si insuffisance rénale (DFG) ou hépatique (Child-Pugh); Grossesse: vérifier CI; Sujet âgé >75 ans: réduire posologies de 25-50%, surveillance rénale

⚠ **Avertissement** : ⚠ GestuKay est une application informative et ne remplace pas un avis médical professionnel. Consultez toujours un médecin qualifié pour tout problème de santé.