

**Gravité FAIBLE**

Source : MedlinePlus / NIH

FaibleMoyenneGrave



## Définition

Anxiété excessive et persistante concernant de multiples domaines de la vie quotidienne.



## Symptômes

Inquiétude excessive incontrôlable

tension musculaire

irritabilité

troubles du sommeil



## Complications

Retentissement fonctionnel

comorbidité dépressive

abus de substances



## Causes

Facteurs génétiques

environnementaux

traits de personnalité



## Traitement

Psychothérapie cognitivo-comportementale

antidépresseurs

anxiolytiques ponctuels



## Diagnostic différentiel

Autres troubles psychiatriques ou causes organiques de présentation proche



## Examens paracliniques

Évaluation clinique psychiatrique structurée

élimination d'une cause organique



## Protocole médicamenteux

Psychothérapie cognitivo-comportementale, antidépresseurs, anxiolytiques ponctuels



## 📋 Interprétation des examens

Évaluation structurée selon critères diagnostiques (DSM/CIM)

éliminer une cause organique sous-jacente



## 📋 Prise en charge hospitalière

Prise en charge ambulatoire

consultation de contrôle à 7-14 jours

Éducation thérapeutique du patient et de l'entourage

Planification du suivi post-hospitalisation et prévention des récides



## 📋📋📋📋📋 Protocole par tranche d'âge

NOURRISSON (<2 ans): Posologies en mg/kg strictes, vérifier poids exact; Voie orale sirop/suspension privilégiée; Surveillance déshydratation (pli cutané, fontanelle); Paracétamol 15mg/kg/6h (max 60mg/kg/j); PAS d'aspirine; Hospitalisation au moindre doute

ENFANT (2-15 ans): Posologies adaptées au poids (mg/kg); Formes galéniques: sirop, comprimés dispersibles, sachets; Paracétamol 15mg/kg/6h; Ibuprofène 10mg/kg/8h si >3 mois; Surveillance croissance et développement; Vaccination à jour

ADULTE (>15 ans): Posologies standard; Vérifier interactions médicamenteuses; Adaptation si insuffisance rénale (DFG) ou hépatique (Child-Pugh); Grossesse: vérifier CI; Sujet âgé >75 ans: réduire posologies de 25-50%, surveillance rénale

⚠ **Avertissement** : ⚠ GestuKay est une application informative et ne remplace pas un avis médical professionnel. Consultez toujours un médecin qualifié pour tout problème de santé.