

Gravité FAIBLE

Source : MedlinePlus / NIH

FaibleMoyenneGrave

•

Définition

Inflammation ou lésion des tendons de la coiffe des rotateurs de l'épaule.

•

Symptômes

- Douleur à l'élévation du bras
- douleur nocturne
- limitation de la mobilité

•

Causes

- Surutilisation
- microtraumatismes répétés
- conflit sous-acromial
- âge

•

Complications

- Rupture tendineuse
- capsulite rétractile secondaire

•

Traitement

- Repos relatif
- kinésithérapie
- infiltrations
- chirurgie si rupture complète

•

Diagnostic différentiel

- Autres causes de douleur articulaire ou osseuse
- pathologies inflammatoires ou mécaniques

•

Examens paracliniques

- Radiographie standard
- bilan inflammatoire (CRP/VS)
- IRM si besoin

•

Protocole médicamenteux

Repos relatif, kinésithérapie, infiltrations, chirurgie si rupture complète



📄 Interprétation des examens

- CRP/VS: CRP>5mg/L = inflammation
- Radiographie: rechercher pincement articulaire
- érosions
- déminéralisation



📄 Prise en charge hospitalière

- Prise en charge ambulatoire
- consultation de contrôle à 7-14 jours
- Éducation thérapeutique du patient et de l'entourage
- Planification du suivi post-hospitalisation et prévention des récides



📄📄📄📄📄 Protocole par tranche d'âge

- NOURRISSON (<2 ans): Posologies en mg/kg strictes, vérifier poids exact; Voie orale sirop/suspension privilégiée; Surveillance déshydratation (pli cutané, fontanelle); Paracétamol 15mg/kg/6h (max 60mg/kg/j); PAS d'aspirine; Hospitalisation au moindre doute
- ENFANT (2-15 ans): Posologies adaptées au poids (mg/kg); Formes galéniques: sirop, comprimés dispersibles, sachets; Paracétamol 15mg/kg/6h; Ibuprofène 10mg/kg/8h si >3 mois; Surveillance croissance et développement; Vaccination à jour
- ADULTE (>15 ans): Posologies standard; Vérifier interactions médicamenteuses; Adaptation si insuffisance rénale (DFG) ou hépatique (Child-Pugh); Grossesse: vérifier CI; Sujet âgé >75 ans: réduire posologies de 25-50%, surveillance rénale

⚠ **Avertissement** : ⚠ GestuKay est une application informative et ne remplace pas un avis médical professionnel. Consultez toujours un médecin qualifié pour tout problème de santé.