

Gravité MOYENNE

Source : OMS / WHO

FaibleMoyenneGrave



Définition

Douleur irradiant le long du trajet du nerf sciatique, le plus souvent d'origine discale.



Symptômes

Douleur lombaire irradiant dans la fesse et la jambe

parfois déficit sensitivo-moteur



Complications

Syndrome de la queue de cheval (urgence)

déficit moteur permanent



Causes

Hernie discale lombaire

arthrose lombaire

sténose canalaire



Traitement

Antalgiques

repos relatif

kinésithérapie

chirurgie si déficit ou échec du traitement médical



Diagnostic différentiel

Autres causes de douleur articulaire ou osseuse

pathologies inflammatoires ou mécaniques



Examens paracliniques

Radiographie standard

bilan inflammatoire (CRP/VS)

IRM si besoin



Protocole médicamenteux

Antalgiques, repos relatif, kinésithérapie, chirurgie si déficit ou échec du traitement médical



📄 **Interprétation des examens**

- CRP/VS: CRP>5mg/L = inflammation
- Radiographie: rechercher pincement articulaire
- érosions
- déminéralisation



📄 **Prise en charge hospitalière**

- Hospitalisation courte durée ou surveillance ambulatoire selon évolution
- Réévaluation clinique à 48-72h
- adaptation thérapeutique
- Éducation thérapeutique du patient et de l'entourage
- Planification du suivi



📄📄📄📄 **Protocole par tranche d'âge**

- NOURRISSON (<2 ans): Posologies en mg/kg strictes, vérifier poids exact; Voie orale sirop/suspension privilégiée; Surveillance déshydratation (pli cutané, fontanelle); Paracétamol 15mg/kg/6h (max 60mg/kg/j); PAS d'aspirine; Hospitalisation au moindre doute
- ENFANT (2-15 ans): Posologies adaptées au poids (mg/kg); Formes galéniques: sirop, comprimés dispersibles, sachets; Paracétamol 15mg/kg/6h; Ibuprofène 10mg/kg/8h si >3 mois; Surveillance croissance et développement; Vaccination à jour
- ADULTE (>15 ans): Posologies standard; Vérifier interactions médicamenteuses; Adaptation si insuffisance rénale (DFG) ou hépatique (Child-Pugh); Grossesse: vérifier CI; Sujet âgé >75 ans: réduire posologies de 25-50%, surveillance rénale

⚠ **Avertissement** : ⚠ GestuKay est une application informative et ne remplace pas un avis médical professionnel. Consultez toujours un médecin qualifié pour tout problème de santé.