

Gravité MOYENNE

Source : MedlinePlus / NIH

FaibleMoyenneGrave

•

Définition

Dégénérescence chronique du cartilage articulaire du genou.

•

Symptômes

- Douleur mécanique à l'effort
- raideur
- gonflement
- limitation de la mobilité

•

Causes

- Usure liée à l'âge
- surpoids
- traumatisme antérieur
- désaxation

•

Complications

- Perte de mobilité
- déformation
- retentissement fonctionnel majeur

•

Traitement

- Antalgiques
- rééducation
- infiltrations
- prothèse de genou si sévère

•

Diagnostic différentiel

- Autres causes de douleur articulaire ou osseuse
- pathologies inflammatoires ou mécaniques

•

Examens paracliniques

- Radiographie standard
- bilan inflammatoire (CRP/VS)
- IRM si besoin

•

Protocole médicamenteux

Antalgiques, rééducation, infiltrations, prothèse de genou si sévère



📄 Interprétation des examens

- CRP/VS: CRP>5mg/L = inflammation
- Radiographie: rechercher pincement articulaire
- érosions
- déminéralisation



📄 Prise en charge hospitalière

- Hospitalisation courte durée ou surveillance ambulatoire selon évolution
- Réévaluation clinique à 48-72h
- adaptation thérapeutique
- Éducation thérapeutique du patient et de l'entourage
- Planification du suivi



📄📄📄📄📄 Protocole par tranche d'âge

- NOURRISSON (<2 ans): Posologies en mg/kg strictes, vérifier poids exact; Voie orale sirop/suspension privilégiée; Surveillance déshydratation (pli cutané, fontanelle); Paracétamol 15mg/kg/6h (max 60mg/kg/j); PAS d'aspirine; Hospitalisation au moindre doute
- ENFANT (2-15 ans): Posologies adaptées au poids (mg/kg); Formes galéniques: sirop, comprimés dispersibles, sachets; Paracétamol 15mg/kg/6h; Ibuprofène 10mg/kg/8h si >3 mois; Surveillance croissance et développement; Vaccination à jour
- ADULTE (>15 ans): Posologies standard; Vérifier interactions médicamenteuses; Adaptation si insuffisance rénale (DFG) ou hépatique (Child-Pugh); Grossesse: vérifier CI; Sujet âgé >75 ans: réduire posologies de 25-50%, surveillance rénale

⚠ **Avertissement** : ⚠ GestuKay est une application informative et ne remplace pas un avis médical professionnel. Consultez toujours un médecin qualifié pour tout problème de santé.