

Gravité MOYENNE

Source : MedlinePlus / NIH

FaibleMoyenneGrave



■ Définition

Réactivation du virus varicelle-zona latent dans un ganglion sensitif.



■ Symptômes

Éruption vésiculeuse unilatérale suivant un dermatome

douleur souvent intense



⚠ Complications

Névralgie post-zostérienne

zona ophtalmique avec risque oculaire



■ Causes

Réactivation du virus varicelle-zona

immunodépression

âge avancé



■ Traitement

Antiviraux (valaciclovir) précoce

antalgiques adaptés à la douleur neuropathique



■ Diagnostic différentiel

Autres dermatoses de présentation proche

causes infectieuses ou allergiques



■ Examens paracliniques

Examen clinique dermatologique

biopsie cutanée si doute diagnostique



■ Protocole médicamenteux

Antiviraux (valaciclovir) précoce, antalgiques adaptés à la douleur neuropathique



Interprétation des examens

Corrélation clinico-pathologique systématique

biopsie si doute diagnostique persistant



Prise en charge hospitalière

Hospitalisation courte durée ou surveillance ambulatoire selon évolution

Réévaluation clinique à 48-72h

adaptation thérapeutique

Éducation thérapeutique du patient et de l'entourage

Planification du suivi



Protocole par tranche d'âge

NOURRISSON (<2 ans): Posologies en mg/kg strictes, vérifier poids exact; Voie orale sirop/suspension privilégiée; Surveillance déshydratation (pli cutané, fontanelle); Paracétamol 15mg/kg/6h (max 60mg/kg/j); PAS d'aspirine; Hospitalisation au moindre doute

ENFANT (2-15 ans): Posologies adaptées au poids (mg/kg); Formes galéniques: sirop, comprimés dispersibles, sachets; Paracétamol 15mg/kg/6h; Ibuprofène 10mg/kg/8h si >3 mois; Surveillance croissance et développement; Vaccination à jour

ADULTE (>15 ans): Posologies standard; Vérifier interactions médicamenteuses; Adaptation si insuffisance rénale (DFG) ou hépatique (Child-Pugh); Grossesse: vérifier CI; Sujet âgé >75 ans: réduire posologies de 25-50%, surveillance rénale

⚠ Avertissement : ⚠ GestuKay est une application informative et ne remplace pas un avis médical professionnel. Consultez toujours un médecin qualifié pour tout problème de santé.