

Gravité MOYENNE

Source : OMS / WHO

FaibleMoyenneGrave



Définition

Arthropathie microcristalline liée au dépôt de cristaux d'urate de sodium.



Symptômes

- Crise douloureuse articulaire aiguë (souvent gros orteil)
- rougeur
- chaleur
- tuméfaction



Causes

- Hyperuricémie chronique
- excès alimentaire
- alcool
- insuffisance rénale



Complications

- Tophus goutteux
- arthropathie destructrice chronique
- lithiase urique



Traitement

- Colchicine ou AINS en crise
- hypo-uricémiants au long cours



Diagnostic différentiel

- Autres troubles métaboliques ou hormonaux de présentation proche



Examens paracliniques

- Bilan hormonal spécifique
- glycémie
- ionogramme sanguin
- imagerie selon contexte



Protocole médicamenteux

Colchicine ou AINS en crise, hypo-uricémiants au long cours



📄 Interprétation des examens

Interpréter les dosages hormonaux en tenant compte du contexte clinique et des valeurs de référence du laboratoire



📄 Prise en charge hospitalière

- Hospitalisation courte durée ou surveillance ambulatoire selon évolution
- Réévaluation clinique à 48-72h
- adaptation thérapeutique
- Éducation thérapeutique du patient et de l'entourage
- Planification du suivi



📄📄📄📄📄 Protocole par tranche d'âge

- NOURRISSON (<2 ans): Posologies en mg/kg strictes, vérifier poids exact; Voie orale sirop/suspension privilégiée; Surveillance déshydratation (pli cutané, fontanelle); Paracétamol 15mg/kg/6h (max 60mg/kg/j); PAS d'aspirine; Hospitalisation au moindre doute
- ENFANT (2-15 ans): Posologies adaptées au poids (mg/kg); Formes galéniques: sirop, comprimés dispersibles, sachets; Paracétamol 15mg/kg/6h; Ibuprofène 10mg/kg/8h si >3 mois; Surveillance croissance et développement; Vaccination à jour
- ADULTE (>15 ans): Posologies standard; Vérifier interactions médicamenteuses; Adaptation si insuffisance rénale (DFG) ou hépatique (Child-Pugh); Grossesse: vérifier CI; Sujet âgé >75 ans: réduire posologies de 25-50%, surveillance rénale

⚠ **Avertissement** : ⚠ GestuKay est une application informative et ne remplace pas un avis médical professionnel. Consultez toujours un médecin qualifié pour tout problème de santé.