

Gravité GRAVE

URGENCE

Source : MedlinePlus / NIH

FaibleMoyenneGrave



Définition

Potassium sanguin >5.5 mmol/L, urgence cardiaque.



Symptômes

Faiblesse musculaire

paresthésies

bradycardie

arrêt cardiaque



Causes

Insuffisance rénale

IEC/ARA2

spironolactone

rhabdomyolyse



Complications

Arythmie ventriculaire

arrêt cardiaque



Traitement

Gluconate calcium IV

insuline+glucose

kayexalate

dialyse



Diagnostic différentiel

Pseudo-hyperkaliémie (garrot

hémolyse)

acidose

insuffisance surrénale



Examens paracliniques

Kaliémie

ECG (ondes T pointues

élargissement QRS)

créatinine

gazométrie

CPK



Protocole médicamenteux

K>6 ou signes ECG: Gluconate calcium 10% 10ml IV/3min; Insuline 10UI + G10% 500ml IV; Salbutamol 10mg nébulisé; Kayexalate 15g x3/j PO; Dialyse si >7 ou résistant

☐ Interprétation des examens

Créatinine: Élevée si $>120\mu\text{mol/L}$ homme

>100 femme

Calculer DFG (CKD-EPI)

IRA si élévation aiguë

ECG: Rythme sinusal normal 60-100/min

Rechercher sus/sous-décalage ST

ondes Q

troubles conduction

hypertrophie

Gazométrie: pH 7.35-7.45

$\text{PaO}_2 > 80\text{mmHg}$

PaCO_2 35-45mmHg

Acidose si $\text{pH} < 7.35$

Alcalose si $\text{pH} > 7.45$

☐ Prise en charge hospitalière

Admission urgences

évaluation ABCDE

monitoring continu (scope

SpO2

PA)

Pose VVP x2 gros calibre

bilan sanguin urgent

groupage si hémorragie

Hospitalisation en service spécialisé ou réanimation selon gravité

Surveillance rapprochée: constantes/4h

diurèse horaire si critique

Éducation thérapeutique du patient et de l'entourage

Planification du suivi post-hospitalisation et prévention des récives

☐☐☐☐☐ Protocole par tranche d'âge

NOURRISSON (<2 ans): Posologies en mg/kg strictes, vérifier poids exact; Voie orale sirop/suspension privilégiée; Surveillance déshydratation (pli cutané, fontanelle); Paracétamol 15mg/kg/6h (max 60mg/kg/j); PAS d'aspirine; Hospitalisation au moindre doute

ENFANT (2-15 ans): Posologies adaptées au poids (mg/kg); Formes galéniques: sirop, comprimés dispersibles, sachets; Paracétamol 15mg/kg/6h; Ibuprofène 10mg/kg/8h si >3 mois; Surveillance croissance et développement; Vaccination à jour

ADULTE (>15 ans): Posologies standard; Vérifier interactions médicamenteuses; Adaptation si insuffisance rénale (DFG) ou hépatique (Child-Pugh); Grossesse: vérifier CI; Sujet âgé >75 ans: réduire posologies de 25-50%, surveillance rénale

⚠ **Avertissement** : ⚠ GestuKay est une application informative et ne remplace pas un avis médical professionnel. Consultez toujours un médecin qualifié pour tout problème de santé.