

Gravité FAIBLE

Source : MedlinePlus / NIH

FaibleMoyenneGrave

Définition

Fracture par surmenage mécanique.

Symptômes

Douleur progressive effort localisée

soulagée repos

Causes

Course entraînement excessif carence calcium

Complications

Fracture complète si poursuite activité

Traitement

Repos sportif 6-8 semaines reprise progressive

Diagnostic différentiel

Périostite tendinopathie syndrome loge tumeur osseuse

Examens paracliniques

Radio (souvent normale initialement) IRM (œdème médullaire) scintigraphie osseuse

Protocole médicamenteux

Repos sportif 6-8 semaines; Décharge si métatarse/col fémur; Calcium 1000mg/j + Vitamine D; Reprise progressive; Correction facteurs (chaussures, technique)

☐☐ Interprétation des examens

IRM: Meilleure résolution tissulaire

Séquences T1/T2/FLAIR/Diffusion selon indication

Gadolinium si tumeur/inflammation

Radiographie: Interpréter systématiquement (ABCDE)

Rechercher opacités

épanchements

cardiomégalie

pneumothorax

☐☐ Prise en charge hospitalière

Prise en charge ambulatoire

consultation de contrôle à 7-14 jours

Éducation thérapeutique du patient et de l'entourage

Planification du suivi post-hospitalisation et prévention des récurrences

☐☐☐☐ Protocole par tranche d'âge

NOURRISSON (<2 ans): Posologies en mg/kg strictes, vérifier poids exact; Voie orale sirop/suspension privilégiée; Surveillance déshydratation (pli cutané, fontanelle); Paracétamol 15mg/kg/6h (max 60mg/kg/j); PAS d'aspirine; Hospitalisation au moindre doute

ENFANT (2-15 ans): Posologies adaptées au poids (mg/kg); Formes galéniques: sirop, comprimés dispersibles, sachets; Paracétamol 15mg/kg/6h; Ibuprofène 10mg/kg/8h si >3 mois; Surveillance croissance et développement; Vaccination à jour

ADULTE (>15 ans): Posologies standard; Vérifier interactions médicamenteuses; Adaptation si insuffisance rénale (DFG) ou hépatique (Child-Pugh); Grossesse: vérifier CI; Sujet âgé >75 ans: réduire posologies de 25-50%, surveillance rénale

⚠ **Avertissement** : ⚠ GestuKay est une application informative et ne remplace pas un avis médical professionnel. Consultez toujours un médecin qualifié pour tout problème de santé.